

got milk?[®]

¡Mamacita!

Mi papel como madre es el más importante de mi vida y para esto tengo que estar en forma; por eso tomo leche. Algunos estudios sugieren que el calcio y los nutrientes de la leche pueden jugar un papel importante y contribuir a una pérdida de peso saludable. Toma 24 onzas de leche baja en grasa o leche descremada cada 24 horas como parte de una dieta de calorías reducidas. Si eres mamá y quieres verte bien, toma leche.

más leche, más logro.

24 } 24
oz. } horas